

CICLO DI INCONTRI DI APPROFONDIMENTO SOCIO-SANITARIO

SEDE DEGLI INCONTRI:

SENECA srl Impresa Sociale,
Piazza dei Martiri 1943-1945, 8
Bologna

BENESSERE? È UNA QUESTIONE DI STILE!
Ricette per la promozione del benessere
nell'ambiente di lavoro
02/10/24 dalle 14,00 alle 18,00

COME TI MUOVI SUL LAVORO?
L'importanza dell'attività fisica per un miglior
approccio professionale 18/10/2024
dalle 14,00 alle 18,00

DIAMOCI UNA REGOLATA!
Alla ricerca dell'equilibrio nelle nostre emozioni
31/10/24 dalle 14,00 alle 18,00

COME DIRE DI NO:
dai confini personali all'assertività
08/11/2024 dalle 14,00 alle 18,00

MEDIAZIONE DEI CONFLITTI:
aspetti interculturali
18/11/2024 dalle 14,00 alle 18,00

AIUTO, CHE FACCIO ADESSO?!
Come fronteggiare i comportamenti
problematici delle persone con demenza
28/11/2024 dalle 14,00 alle 18,00

LAVORO SU TURNI:
come gestire la propria
alimentazione 04/12/2024 dalle 14,00 alle 18,00

**Iscriviti
qui!**

